



## Physiotherapie Krankengymnastik

### Behandlungstechniken unseres Teams

- **Bobath-Therapie**  
Therapiekonzept (fachübergreifend) zur Behandlung von Schlaganfallpatienten.
- **PNF**  
Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation, Förderung von Kraft, Koordination und Ausdauer.
- **Manuelle bzw. Brügger-Therapie**  
Behandlungstechniken zur Verminderung von Bewegungsstörungen an Muskulatur und Gelenken. Schmerzlinderung.
- **Stemmführung nach Brunkow**  
Therapieform, die auf der Grundlage von statischen Muskelspannungen arbeitet.
- **Manuelle Lymphdrainage**
- **Schlingentischtherapie**  
Entlastung bzw. Belastungssteigerung von Bewegungsabläufen, Koordinationsübungen.
- **Kraft- und Ausdauertrainingsgeräte**  
Gerätegestützte Physiotherapie zur Steigerung der Muskelkraft und Ausdauer.

### Leitender Physiotherapeut:

Herr Markus Graf-Illner  
Telefon (0 68 31) 9 62-4 08

E-Mail: [m.graf-illner@sankt-nikolaus-hospital.de](mailto:m.graf-illner@sankt-nikolaus-hospital.de)



### Kontakt



St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen  
Fachklinik für Geriatrie  
Hospitalstraße 5 · 66798 Wallerfangen  
Telefon (0 68 31) 962-0 · Fax (0 68 31) 962-235  
[www.sankt-nikolaus-hospital.de](http://www.sankt-nikolaus-hospital.de)  
[geriatrie@sankt-nikolaus-hospital.de](mailto:geriatrie@sankt-nikolaus-hospital.de)

#### Ärztliche Leitung

Chefarzt Thomas Hessz  
Facharzt für Innere Medizin, Klinische Geriatrie  
und Physikalische Therapie

Ltd. Oberärztin  
Anna Wrobel-Raszowska  
Fachärztin für Neurologie



St. Nikolaus-Hospital  
Wallerfangen

## Physiotherapie Krankengymnastik

Die Physiotherapie nutzt als Schwerpunkt hauptsächlich Bewegungen – vornehmlich die des Patienten – zu Heilzwecken.

Zur Entwicklung, zum Erhalt und zur Wiederherstellung aller Funktionen werden vorbeugende Maßnahmen, therapiespezifische Besonderheiten und die Ziele der Rehabilitation als Hilfen definiert.

Die Physiotherapie umfaßt zudem die Schulung von Ersatzbewegungen (sogenannte Trickbewegungen) bei nicht mehr rückbildungsfähigen Störungen.

Die angewandten Verfahren sind spezielle Techniken, die sich aus dosierten und zielgerichteten Bewegungsformen aus den Alltagssituationen zusammensetzen. Weiterhin werden Lern-, Übungs- und Trainingsprinzipien aus dem Sport und der Sportmedizin übernommen.



Falls erforderlich, werden – unterstützend und ergänzend – mit diesen Methoden auch alle anderen Techniken der physikalischen Therapie wie Elektrotherapie, Hydrotherapie, Massage, Wärme- und Kälteanwendungen kombiniert.

Innerhalb der Geriatrie stehen Patienten im Mittelpunkt, die meist an mehreren Krankheiten leiden und deren Heilungsverlauf im Vergleich zu jungen Menschen deutlich länger andauert. Auch die Lernprozesse des alten Menschen sind im Vergleich zum jüngeren oft langsamer, aber dennoch möglich!

Die Voraussetzung für jede Behandlung ist der ausführliche physiotherapeutische Befund. Dieser Befund ist jedoch nicht starr, sondern ändert sich mit dem jeweiligen Zustand und den Möglichkeiten des Patienten stetig.

Aus ihm heraus werden Gesichtspunkte und Maßnahmen abgeleitet, die dem Patienten zu einem selbständigen Leben oder aber auch nur zur Erhaltung bestehender Fähigkeiten verhelfen sollen.

Die in die Behandlung einfließenden Behandlungsmethoden hängen vom jeweiligen gewählten Therapieschwerpunkt ab.



St. Nikolaus-Hospital  
Wallerfangen