



Diätberatung

Die Ernährungsberatung findet statt in Form von

- Einzelgesprächen
(auf eigenen Wunsch oder nach ärztlicher Verordnung)

oder als

- Gruppenberatung
(z. B. Diabetikerschulung)

Schwerpunkte der Beratung

- Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Unterernährung
- Wunschkost
- Adipositas (Übergewicht)
- Fettstoffwechselstörung
- Gicht → purinarmer Kost
- Magen-, Leber-, Darmerkrankungen
- Osteoporose

Diätassistentin:

Frau Gisela Wacker
Telefon (06831) 962-409
E-Mail g.wacker@sankt-nikolaus-hospital.de

Kontakt



St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen
Fachklinik für Geriatrie
Hospitalstraße 5 · 66798 Wallerfangen
Telefon (06831) 962-0 · Fax (06831) 962-235
www.sankt-nikolaus-hospital.de
geriatrie@sankt-nikolaus-hospital.de

Ärztliche Leitung

Chefarzt Thomas Hessz
Facharzt für Innere Medizin, Klinische Geriatrie
und Physikalische Therapie

Ltd. Oberärztin
Anna Wrobel-Raszowska
Fachärztin für Neurologie



St. Nikolaus-Hospital
Wallerfangen

Diätberatung

Die Aufgabe der Diätassistentin im St. Nikolaus-Hospital umfasst zwei Bereiche:

1. Diätküche

- Erstellung von Speiseplänen für die Diätversorgung
- Überwachung der Vor- und Zubereitung sowie die Ausgabe der Diätverpflegung



St. Nikolaus-Hospital
Wallerfangen



2. Die Ernährungsberatung

Der therapeutische Schwerpunkt für die Diätassistentin in der geriatrischen Rehabilitation besteht in der Beratung und Schulung des alten Menschen selbst und der betreuenden Angehörigen. Gerade in der Geriatrie leistet eine ausgewogene Ernährung einen wesentlichen Beitrag für Gesundheit und Wohlbefinden.

Unzureichende Zufuhr von Flüssigkeit oder auch falsches Eßverhalten kann die Entstehung von Krankheiten mit verursachen und den Verlauf der Erkrankung beeinflussen.



Eine Diät soll jedoch die Lebensqualität nicht zu stark beeinflussen, deshalb ist ein Gespräch über die praktische Durchführung der verordneten Diät hilfreich. Dabei kann im höheren Alter oft auf eine zu straffe Reglementierung verzichtet werden. Oft wird eine Wunschkost angeordnet, um z. B. Probleme der Unterernährung zu vermeiden.

Zu den Aufgaben der Ernährungsberatung gehören:

- Aufklärung des Patienten über Zusammenhänge zwischen Krankheit und Ernährung
- Information über praktische Durchführung der verordneten Diät
- Erstellung von Informationsmaterial zum Eigenstudium