Diätberatung



Die Ernährungsberatung findet statt in Form von

Einzelgesprächen

 (auf eigenen Wunsch oder nach ärztlicher Verordnung)

oder als

Gruppenberatung(z. B. Diabetikerschulung)

Schwerpunkte der Beratung

- Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Unterernährung
- Wunschkost
- Adipositas (Übergewicht)
- Fettstoffwechselstörung
- Gicht ---- purinarme Kost
- Magen-, Leber-, Darmerkrankungen
- Osteoporose

Diätassistentin:

Frau Gisela Wacker Telefon (06831) 962-409 E-Mail g.wacker@sankt-nikolaushospital.de

Kontakt



St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen

Fachklinik für Geriatrie Hospitalstraße 5 · 66798 Wallerfangen Telefon (0 68 31) 962-0 · Fax (0 68 31) 962-235 www.sankt-nikolaus-hospital.de geriatrie@sankt-nikolaus-hospital.de

Ärztliche Leitung

Chefarzt Thomas Hessz Facharzt für Innere Medizin, Klinische Geriatrie und Physikalische Therapie

> Ltd. Oberärztin Anna Wrobel-Raszowska Fachärztin für Neurologie





Diätberatung

Die Aufgabe der Diätassistentin im St. Nikolaus-Hospital umfasst zwei Bereiche:

1. Diätküche

- Erstellung von Speiseplänen für die Diätversorgung
- Überwachung der Vor- und Zubereitung sowie die Ausgabe der Diätverpflegung

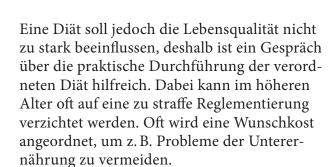




Der therapeutische Schwerpunkt für die Diätassistentin in der geriatrischen Rehabilitation besteht in der Beratung und Schulung des alten Menschen selbst und der betreuenden Angehörigen. Gerade in der Geriatrie leistet eine ausgewogene Ernährung einen wesentlichen Beitrag für Gesundheit und Wohlbefinden.

Unzureichende Zufuhr von Flüssigkeit oder auch falsches Eßverhalten kann die

Entstehung von Krankheiten mit verursachen und den-Verlauf der Erkrankung beeinflussen.



Zu den Aufgaben der Ernährungsberatung gehören:

- Aufklärung des Patienten über Zusammenhänge zwischen Krankheit und Ernährung
- Information über praktische Durchführung der verordneten Diät
- Erstellung von Informationsmaterial zum Eigenstudium





St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen