Alten- und Pflegeheim

Wohlgeborgen, *beschützt von tiefer Menschlichkeit.*

St. Nikolaus-Hospital
Wallerfangen

Ankunft

Als die alte Anna
das Licht in den Augen der Pflegerin sah,
die Wärme ihrer Hände spürte,
die wohltuende Frische des neu bezogenen Bettes
durch ihre krause Nase zog,
der bunte Blumenstrauß auf dem Nachttischschränkchen
ein Willkommen in ihre verwirrten Sinne schickte,
da wusste sie,
sie war nicht mehr zuhause
aber wohlgeborgen,
beschützt von tiefer Menschlichkeit,

endlich DAHEIM.

Dieter Christian Ochs

Dem Menschen dienen

„Wir haben Ehrfurcht vor dem Leben in all seinen Phasen und Erscheinungsformen. Jeder Mensch ist ein einmaliges Geschöpf Gottes. Seine Würde ist unantastbar. Wir achten alle Menschen als Persönlichkeit und begegnen ihnen mit Wertschätzung, Respekt und Toleranz.“ Hierzu verpflichten wir uns durch unser Leitbild.

In Tradition Christlicher Werte

Das Alten- und Pflegeheim im St. Nikolaus-Hospital ist eine Einrichtung der Adolf von Galhau‘schen Sophienstiftung, die am 07. Juni 1857 gegründet wurde.

Den Schwächsten der Gesellschaft zu helfen ist der Auftrag unseres Stifters Nicolas-Adolphe de Galhau. Seit der Gründung wirken wir zur Erfüllung seines Auftrages. Von Anbeginn werden wir dabei von den Schwestern vom Orden des Hl. Karl Borromäus unterstützt.

Bewohner im Mittelpunkt

Das persönliche Wohl unserer Bewohner liegt uns am Herzen. Wir verstehen Pflege als Prozess, in dem die Bewohner mit Hilfe unserer Dienstgemeinschaft als gleichwertige Partner ihr Leben gestalten können. Zum Selbstverständnis unseres Pflegekonzeptes – der ganzheitlichen aktivierenden Pflege – gehört die individuelle Pflege nach dem Pflegemodell von Monika Krohwinkel.

Die Bewohner leben in einem hell und freundlich 2006 errichteten Neubau.

Unsere Pflegeangebote

Alten- und Pflegeheim

Wir verstehen es als unsere Aufgabe, Menschen, die sich uns anvertrauen, auch im neuen Zuhause ein selbstbestimmtes, geschütztes und erfülltes Leben zu ermöglichen. Im Alten- und Pflegeheim St. Nikolaus-Hospital bieten wir alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung. Hier lässt sich das Alter komfortabel und bestens umsorgt genießen.Wir verbinden kompetente Pflege und Betreuung mit anspruchsvoller Wohnqualität.

Kurzzeitpflege

Entlastung für pflegende Angehörige:

Auch pflegende Angehörige brauchen zuweilen eine Auszeit, um sich erholen und neue Kräfte sammeln zu können. Das Angebot der Kurzzeitpflege richtet sich an alte, pflegebedürftige und kranke Menschen, deren Pflegepersonen für einen gewissen Zeitraum (z. B. wegen Kur, Urlaub oder Krankheit) verhindert sind. Auch nach einem Krankenhausaufenthalt oder einer Rehahmaßnahme kann die Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden.

Tagespflege

Stundenweise Entlastung für pflegende Angehörige:

Die Tagespflege bietet Hilfe für Menschen, deren Pflege kurzfristig, vorübergehend oder dauerhaft für gewisse Zeiten zu Hause nicht möglich ist. Begrüßung, Frühstück, Mittagessen und Mittagsruhe: Tagesstrukturierende Aktivitäten geben unseren Gästen Sicherheit und Orientierung. Unsere Tagespflegeeinrichtung ist werktags durchgehend von 8:00 bis 17:00 Uhr an fünf Tagen die Woche geöffnet.

Die Pflege im St. Nikolaus-Hospital

Die Würde und der Erhalt der Einmaligkeit eines jeden Menschen stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Zum Selbstverständnis unseres Pflegekonzeptes – der ganzheitlichen aktivierenden Pflege – gehört die individuell geplante Pflege nach dem Pflegemodell von Monika Krohwinkel. Wir verstehen Pflege als Prozess, in dem die Bewohner mithilfe unserer Dienstgemeinschaft als gleichwertige Partner leben und gestalten können.
Wir nutzen und fördern die Ressourcen unserer Bewohner durch individuelle Anleitung und Hilfe zur Selbstständigkeit. Wir nehmen sie in ihrer Ganzheitlichkeit wahr und wollen eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen.
Um diesen Zielen entsprechen zu können, setzen wir ausgebildetes und qualifiziertes Personal ein. Unser Fachwissen wird stetig aktualisiert. Fort- und Weiterbildung gehören zum festen Bestandteil unserer Einrichtung.

Wir wollen

- Aktivität fördern und Passivität zulassen,
- eine Balance zwischen Intimität und Distanz schaffen und erhalten,
- bestehende soziale und religiöse Beziehun gen unterstützen und das Eingehen neuer Beziehungen ermöglichen,
- ein selbstbestimmtes Leben zulassen und sowohl Hilfe als auch Begleitung in Konflikt- und Grenzsituationen sicherstellen.

Eine besondere Bedeutung hat für uns die Begleitung sterbender Menschen.

Mitten in Wallerfangen – in eigenem großzügigen Park

Mitten im Park unseres acht ha großen Stiftungsgeländes liegt unser Alten- und Pflegeheim St. Nikolaus-Hospital zentral in der Gemeinde Wallerfangen – landschaftlich eingebettet in die reizvolle Umgebung am Fuße des Limberges.

Verkehrstechnisch günstig

Durch Autobahnanschlüsse von der A8 und von der A620 ist das St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen verkehrstechnisch hervorragend angebunden. Die schöne Kreis- und Einkaufsstadt Saarlouis und die französische Grenze sind nur wenige Kilometer entfernt.

Auf dem gepflegten Stiftungsgelände befinden sich auch unsere Fachklinik für Geriatrie mit ihrer klinischen und teilstationären Einrichtung, die Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie und unser Kinderheim. Durch enge Zusammenarbeit mit dem Kinderheim pflegen wir einen regelmäßigen Generationsaustausch.

Gepflegte Parklandschaft

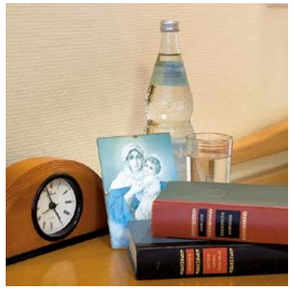
Zahlreiche Sitzgelegenheiten und rollstuhlgerecht ausgebaute Wege laden in unserem großzügigen Park zu Spaziergängen und zum Verweilen ein.

Vielfalt in unmittelbarer Nähe

Die nahegelegene Bushaltestelle ermöglicht Ausflüge z. B. nach Saarlouis.

Nur wenige Minuten zu Fuß finden Sie:

- gute Einkaufsmöglichkeiten
- Banken und Post
- Apotheken und Arztpraxen
- Cafés und Restaurants
- die kath. Kirche der Pfarrei St. Katharina Wallerfangen.



Wohlfühlen im neuen Zuhause

Wir verstehen uns als private Wohnstätte unserer Bewohner. Für uns ist es daher selbstverständlich, dass Möbel und lieb gewordene Gegenstände mitgebracht werden können.

Hell und freundlich – mit Balkon

Unser Haus wurde 2006 neu gestaltetet und verfügt über 42 Einzel- und 18 Doppelzimmer. Alle Zimmer sind hell und freundlich und bieten Ausblick in das Stiftungsgelände. In den Wohnbereichen hilft ein einfaches Beschilderungssystem bei der Orientierung.

Alle Zimmer verfügen über:

- verstellbare Pflegebetten
- Nachttisch, großer Kleiderschrank
- Sideboard
- Sitzgruppe
- Schwesternrufanlage
- Telefon-, TV- und Radioanschluss sowie auf Wunsch Internetzugang
- eigener Balkon mit Sitzmöglichkeit

… und einem eigenen Bad

Jedes Zimmer bietet ein eigenes modern, pflege- und behindertengerecht gestaltetes Badezimmer mit Waschgelegenheit, WC und Dusche. Pflegebäder stehen ebenfalls zur Verfügung.

In der Gemeinschaft geborgen

Zu jedem Wohnbereich gehört ein gemütlicher Speise- und Gemeinschaftsraum. Hier stehen z. B. Fernseher, CD-Player und Gesellschaftsspiele bereit. Im ganzen Haus laden kleinere Aufenthaltsräume, Sitz- und Leseecken zum Verweilen und zu Gesprächen ein. Unsere zentral gelegenen Aufenthaltsbereiche vor den Schwesternstützpunkten sind beliebte Treffpunkte unserer Bewohner.

Willkommen im Alten- und Pflegeheim
DG Sonnenweg
OG Waldwege
EG Blumenwege
UG Obstwege
DG
OG
EG
UG

Sonnenweg

Margeritenweg

Täglich neue Lebensfreude

Damit sich die uns anvertrauten Bewohner jeden Tag aufs Neue wohlfühlen können, bieten wir für das gesellschaftliche, geistige und körperliche Wohlbefinden zahlreiche Beschäftigungsmöglichkeiten an. Ein fester Tagesrhythmus – strukturiert aus Mahlzeiten, Mittagsruhe und regelmäßigen Angeboten – gibt unseren Bewohnern Sicherheit und einen zeitlichen Rahmen, an dem sie sich orientieren können.

Singen, Musizieren, Spielen

… sind beliebte Freizeitangebote, die Kurzweil, Fröhlichkeit und Lebensfreude in den Tag bringen.

Spaziergänge und Ausflüge

Unser gepflegter und großzügig angelegter Park lädt zu Spaziergängen und zum Verweilen ein. Gemeinsam unternehmen wir auch gerne Ausflüge in die nähere Umgebung.

Gymnastik und Sitztanz

Aktiv werden können unsere Bewohner auch bei Gymnastik im Sitzen (ggf. mit Hilfsmitteln) und beim Sitztanz.

Malen und Werken

Bei gestalterischen Arbeiten wie Zeichnen, Malen, Handarbeit und Werken wird Kreativität gefördert und geweckt.

Backen und Kochen

Die Vor- und Zubereitung von Mahlzeiten ist eine gerne aufgenommene Tätigkeit, die Lebenserfahrung würdigt und Selbstständigkeit fördert.

Aktuelle Stunde

„Auf dem laufenden“ bleiben können unsere Bewohner in der aktuellen Lesestunde. Hier wird in der Tagespresse (vor-) gelesen und diskutiert.

Den Tag gemeinsam erleben

Bewegungs- und Gedächtnistraining

Zur Förderung und Aktivierung der geistigen und körperlichen Beweglichkeit bieten wir regelmäßige Erinnerungsarbeit und Gedächtnistrainings.

Kulturelle Veranstaltungen

Auch an kulturellen Veranstaltungen in und außer Haus nehmen wir gerne teil.

Gottesdienst und Kommunion

Regelmäßig wird die katholische Heilige Messe angeboten, nach Absprache auch ein evangelischer Gottesdienst. Musikalische Andachten, Kommunion und Rosenkranz sind weitere spirituelle Angebote.

Feste feiern

Ob Silvester, Fasching, Ostern, Sommerfest, Advent oder Heilig Abend: Wir feiern Feste, wie sie fallen!

Gerne gestalten wir Feierlichkeiten in Zusammenarbeit z. B. mit unserem Kinderheim. So wird nicht nur für Abwechslung, sondern auch für Generationenaustausch gesorgt, von dem Jung und Alt profitieren.

Heimbeirat

In den Heimbeirat werden fünf Bewohner für zwei Jahre gewählt. Er hat bei allen wichtigen Fragen Mitspracherecht und bringt sich gestaltend ein. Die Zusammenarbeit ist geprägt von gegenseitigem Vertrauen und Respekt.

Ehrenamt

Ehrenamtliche Mitarbeiter engagieren sich in unserem Altenheim auf vielfältige Weise: mit individuellen Angeboten für einzelne Bewohner, Mithilfe bei Gruppenaktivitäten und mit ihrem Einsatz für die gesamte Einrichtung.

Team Wohnbereich
A1 A2

Das Wichtigste überhaupt: Die Verpflegung

Gutes Essen ist ausgesprochen wichtig. Eine ausgewogene Ernährung leistet nicht nur einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit, sondern trägt auch wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Wenn es vom Frühstück bis zum Abendessen schmeckt, fällt es umso leichter sich zuhause zu fühlen. Selbstverständlich beachten wir Diätvorschriften.

Eigene Küche

Für das leibliche Wohl im St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen sorgt unsere hauseigene Küche mit täglich abwechslungsreichen und frisch zubereiteten Speisen. Die Qualität unserer Küche hat sich auch außerhalb unseres Hauses einen guten Ruf erworben.

Ausgewogene Speisepläne

Mit einem ausgewogenen Speiseplan sorgen wir für eine ernährungswissenschaftlich optimale Ernährung unserer Bewohner. Aus hochwertigen und frischen Zutaten wird abwechslungsreiche und gesunde Kost zubereitet.

Menüwahl

Täglich bieten wir die Möglichkeit, unter vier Menus auszuwählen, bzw. eine Komponentenwahl zu treffen.

Büffets

Zusätzlich bieten wir zu bestimmten Tageszeiten Büffets in den verschiedenen Wohnbereichen an

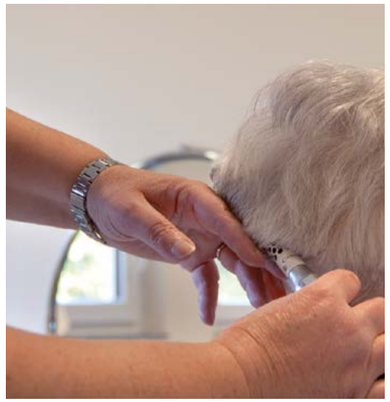
.

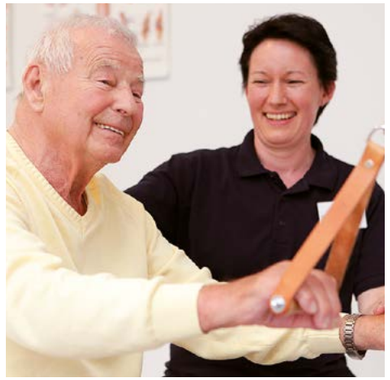
Gemeinsames Kochen

Was selbst zubereitet wurde, schmeckt besonders gut! Gemeinsames Kochen und Backen bringt zusätzliche Freude.

Diätberatung

Bei Bedarf steht unsere Diätassistentin gerne beratend zur Seite.





Hand in Hand am besten

Wir bieten unseren Bewohnern umfangreiche Serviceangebote. Dabei werden einige Leistungen unentgeltlich durch MitarbeiterInnen oder durch ehrenamtlich tätige Personen erbracht. Andere Leistungen werden von externen Dienstleistern erbracht.

Ärzte und Apotheker

Durch die freie Arztwahl ist auch die Betreuung durch den bisherigen Hausarzt möglich. Medikamente können von ortsansässigen Apotheken direkt geliefert werden.

Therapeutische Angebote

Krankengymnastik, Ergo- und Logopädische Therapie, Massage und viele weitere therapeutische Angebote können in unserem Haus oder in den benachbarten Fachkliniken auf ärztliche Verordnung gerne genutzt werden.

Friseur

Regelmäßig kommen externe Friseure in unseren eigens eingerichteten Salon.

Fußpflege

Auch zur medizinischen Fußpflege kommen externe Fußpfleger und Podologen regelmäßig in unser Haus.

Cafeteria mit Kiosk

Die gemütliche Cafeteria in der benachbarten Geriatrie steht Bewohnern und Gästen offen. Ein kleiner Kiosk bietet dort unterschiedliche Ware an.

Weiterer Service

Wäschepflege und Botengänge werden angeboten. Mitarbeiter unseres technischen Dienstes erledigen Reparaturen im Zimmer und stehen für kleinere Hilfestellungen gerne zur Verfügung.
Für weiteren Service sprechen Sie uns an!

Angehörige – mehr als nur gern gesehene Gäste

Die Zusammenarbeit mit den Angehörigen unserer Bewohner ist uns sehr wichtig. Am Erfolg der Pflege haben Angehörige einen großen Anteil, der nicht unterschätzt werden darf. Daher sind für uns die Angehörigen unserer Bewohner wichtige Partner in unserem Bestreben, die uns anvertrauten Menschen optimal zu pflegen. Wir freuen uns, wenn sich die Angehörigen an der Pflege beteiligen – sie müssen dies aber nicht.

Unsere Türen stehen Ihnen offen

Angehörige und Besucher sind uns zu jeder Zeit herzlich willkommen und nicht an Besuchszeiten gebunden. Gegen Entgelt können Besucher gerne an allen Mahlzeiten teilnehmen.

Familienfeiern

Für die Ausrichtung von Geburtstagen oder Familienfeiern stellen wir den Gästen unserer Bewohner gerne unsere Gemeinschaftsräume zur Verfügung. In besonderen Fällen können wir auch eine Unterbringung für Angehörige in der Einrichtung möglich machen.

Angehörigen-Treffen

Gleichzeitig brauchen Angehörige oft auch selbst Hilfe – etwa bei der Verarbeitung emotionaler Belastungen.
Wir bieten in unserer Einrichtung regelmäßige Treffen für Angehörige und fördern den Erfahrungs- und Meinungsaustausch.

Sprechstunden

Heimleitung und Pflegedienstleitung sind ständig vor Ort und stehen für Gespräche jederzeit zur Verfügung.

Wir beraten Sie gerne!

Nach vielen Jahren der Selbstständigkeit und Unabhängigkeit fällt der Gedanke schwer, die gewohnte Umgebung aufzugeben und fremde Hilfe in Anspruch nehmen zu müssen.
Ein Umzug in ein Heim ist – wie jede einschneidende Veränderung im Leben – für Bewohner und Angehörige mit vielen Fragen, teils auch mit Sorgen verbunden. Hierbei beraten und begleiten wir gerne.

Pflegeversicherung und Betreuung

In dieser Situation gilt es, nicht nur menschliche Aspekte zu berücksichtigen. Auch zu Fragen der Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Krankenkassen und Pflegeversicherung sowie zu Fragen der Regelung der rechtlichen Betreuung beraten wir mit langjähriger Erfahrung kompetent und gerne.
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

Tag der offenen Tür

Machen Sie sich ein Bild von unserem Alten- und Pflegeheim St. Nikolaus-Hospital! Regelmäßig veranstalten wir einen „Tag der offenen Tür“. Mit buntem Rahmenprogramm und vielfältigen Informationsangeboten laden wir an diesem Tag alle Interessieren zum unverbindlichen Besuch unserer Einrichtungen ein.

Kontakt

St. Nikolaus-Hospital
Hospitalstraße
66798 Wallerfangen
Tel. 06831-962-0
Fax: 06831-962-465
info@sankt-nikolaus-hospital.de
www.sankt-nikolaus-hospital.de

Alten- und Pflegeheim

Leitung:
Susanne Ollinger
Tel. 06831 962 756
s.ollinger@sankt-nikolaus-hospital.de

Pflegedienstleitung:
Marianne Bastian-Kleinhempel
Tel. 06831-962-442
Fax: 06831-962-484
m.bastian@sankt-nikolaus-hospital.de

St. Nikolaus-Hospital
Geriatrische Klinik/Reha
Psychiatrische Klinik
Kinderheim
Alten- und Pflegeheim