St. Nikolaus-Hospital
Wallerfangen

Speiseplan vom 25.03.2024 bis 31.03.2024

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
25.03. Montag	Gemüsecremesuppe [28, 34, 36] Kohlrabisuppe	Rigatoni "Bolognaise" al forno [27, 511, 28, 34, 36, 3] gemischter Salat [27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12]	Ragout von zarter Putenbrust [27, 511, 33, 34, 37, 3, 12] Reis [3] Fingermöhrengemüse Diät	Dampfnudel [27, 511, 28, 30, 34] Vanillesoße [28, 34, 12] Heiße Kirschen	Schokoladenmousse [28, 34]
26.03. Dienstag	Kartoffelsuppe [28, 34, 36, 3] Selleriesuppe [36]	Römerbraten Bratensoße [36, 3] Bratkartoffeln [3] Rosenkohl mit Speck und Zwiebeln [27, 511, 28, 34, 1, 2, 3, 115]	Makkronelli [27, 511, 3] Ricottasoße mit Schinkenstreifen [27, 511, 28, 34, 1, 2, 3] Blattsalat [27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12]	Kräuterquark [28, 34, 3] Pellkartoffeln Blattsalat [27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12]	Strudelbecher [28, 34]
27.03. Mittwoch	Champignoncremesuppe [28, 34] Möhrensuppe	Allgäuer Käsespätzle [27, 511, 28, 30, 34, 36, 3] Salat [27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12]	Hähnchenbrustfilet Kräutersoße [27, 511, 28, 34, 3] Salzkartoffeln Kohlrabigemüse [27, 511, 28, 34, 3]	vegetarisch gefüllte Zucchini mit Hirse und Feta Käse [28, 34, 3] Bratkartoffeln [3] Salat [27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12]	Quarkspeise [28, 34, 1] Birnenkompott
28.03. Donnerstag	Lauchcremesuppe [28, 34] Blumenkohlsuppe	Hacksteak [27, 511, 30, 36, 37, 3] Tzatziki [28, 34, 3] Rosmarinkartoffeln [3] Fenchel Paprika Möhren Gemüse [3]	Milchreis [28, 34] Apfelmus [2]	Vegetarische Couscouspfanne - mit Karotten, Brokkoli, Bohnen und Paprika [27, 511] Tomatensoße [36, 3] gemischter Salat [27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12]	Vanillepudding [28, 34, 12]
29.03. Freitag	Tomatencremesuppe [28, 34, 36] Tomatensuppe [36]	paniertes Seelachsfilet [27, 511, 30, 31] Remoulade [28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12] Petersilienkartoffeln [28, 34] Blattsalat [27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12]	gedünstetes Seelachsfilet [31] Safransoße [27, 511, 28, 34, 3] Bandnudeln Beilage [27, 511, 30, 3] Spinat [36, 3]	Feta Käse im Blätterteig [27, 511, 28, 30, 34] Püree [28, 34, 3] Hirtensalat groß [3, 15]	Eisdessert [28, 34, 12]
30.03. Samstag		Broccoli Kasseler Eintopf [28, 34, 36, 1, 2, 3, 115]	Wiener Würstchen [37, 1, 2, 3, 115] Kartoffeleintopf Leichte Kost [36, 3]	Mediterranes Röstgemüse mit Reis [28, 34, 36, 3]	Obstsalat
31.03. Sonntag	Nudelsuppe [27, 511, 30, 3] Kohlrabisuppe	Hirschgulasch [36] Preiselbeerbirne Kartoffelknödel Rotkohlgemüse [2, 3]	Hirschgulasch [36] Preiselbeerbirne Kartoffelknödel Schwarzwurzelgemüse Diät [33, 34]	Kartoffelknödel Champignon-Gemüse-Rahmsoße [28, 34, 36] Salat [27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12]	Eisdessert [28, 34, 12]

(27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (28) Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse, (31) Fisch und -erzeugnisse, (33) Soja und -erzeugnisse, (34) Milch und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -erzeugnisse, (37) Senf und -erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (115) mit Nitritpökelsalz, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!