

Hausärztliches geriatrisches Basis-Assessment

Patient:

Geb.-Dat.:

Alter:

Adresse:

Erhebungsdatum:

Wohnform: ☐ Pflegeheim ☐ Betreutes Wohnen ☐ Pflegedienst zu Hause ☐ Selbstversorger

Pflegestufe: ☐ nein ☐ Pflegestufe 0 ☐ Pflegestufe 1 ☐ Pflegestufe 2 ☐ Pflegestufe 3

Gesetzliche Betreuung: ☐ nein ☐ ja: (Name)

Schwerbehinderung ☐ nein ☐ ja: (GdB) (Merkzeichen)

Geriatrie-Diagnosen:	☐ Pflegestufe (Z74.9)	☐ Sturzneigung (R29.6)	☐ Gehbehinderung (R26.8)
	☐ Vaskuläre Demenz (F01)	☐ Altersschwindel (R42)	☐ Dysphagie (R13.9)
	☐ Alzheimer (F00.9 + G30)	☐ Gebrechlichkeit (R54)	☐ Harninkontinenz (R32)
	☐ Parkinson (G20.1/G20.2)	☐ Abhängigkeit vom Rollstuhl (Z99.3)	☐ Stuhlinkontinenz (R15)
	☐ Schlafe Parese (G81.0)	☐ Spastische Parese (G81.1)	☐ Altersdepression (F32.9)
	☐ Gewichtsverlust (R63.4)	☐ Mangelnde Körperpflege (R46.0)	☐ Immobilität (R26.3)

Barthel Index

Essen	Unabhängig, isst selbständig, benutzt Geschirr und Besteck Braucht etwas Hilfe, z.B. Fleisch oder Brot schneiden Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird	☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
Bett-(Rollstuhl-)Transfer	Selbständig ohne fremde Hilfe Geringe Hilfe oder Beaufsichtigung erforderlich Erhebliche Hilfe beim Transfer; Lagewechsel Liege-Sitz selbständig Nicht möglich	☐ 15 ☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
Waschen	Unabhängig beim Waschen von Gesicht und Händen, Kämmen, Zähneputzen Nicht selbständig bei o.g. Tätigkeiten	☐ 5 ☐ 0
Toilettenbenutzung	Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit (incl. Reinigung) Benötigt Hilfe z.B. wegen unzureichenden Gleichgewichts, oder bei der Kleidung/Reinigung Kann Toilette/Nachtstuhl nicht benutzen	☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
Baden	Unabhängig bei Voll- oder Duschbad in allen Phasen der Tätigkeiten Nicht selbständig bei o.g. Tätigkeiten	☐ 5 ☐ 0
Gehen auf Flurebene bzw. Rollstuhlfahren	Unabhängig beim Gehen über 50 m, Hilfsmittel erlaubt, nicht Gehwagen Geringe Hilfe oder Überwachung erforderlich, kann mit Hilfsmittel 50 m weit gehen nicht selbständig beim Gehen, kann aber Rollstuhl selbständig bedienen, min. 50 m Nicht selbständig beim Gehen oder Rollstuhlfahren	☐ 15 ☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
Treppensteigen	Unabhängig bei der Bewältigung einer Treppe (mehrere Stufen) Benötigt Hilfe oder Überwachung beim Treppensteigen Nicht selbständig, kann auch mit Hilfe nicht eine Treppe steigen	☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
An- und Auskleiden	Unabhängig beim An- und Auskleiden (ggf. auch Korsett- oder Bruchband) Benötigt Hilfe, kann aber 50% der Tätigkeit selbst nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird	☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
Urinkontrolle	Ständig kontinent, ggf. unabhängig bei Versorgung des DK/Cystofix Ständig kontinent, max. einmal/Woche inkontinent Häufiger/ständig inkontinent	☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
Stuhlkontrolle	Ständig kontinent Ständig kontinent, max. einmal/Woche inkontinent Häufiger/ständig inkontinent	☐ 10 ☐ 5 ☐ 0
SUMME		

☐ "Go-go"

☐ "Slow Go" → Timed Up and Go Test

☐ "No-Go"

Die Person sitzt auf einem Stuhl mit Armlehnen. Auf Aufforderung soll sie sich - ohne fremde Hilfe - erheben, eine Strecke von 3 m gehen, umkehren und sich wieder setzen. Dabei darf sie Hilfsmittel wie eine Gehstütze verwenden.	☐ < 10 Sekunden: Alltagsmobilität uneingeschränkt ☐ 11-19 Sekunden: geringe Mobilitätseinschränkung, i.d.R. noch ohne Alltagsrelevanz ☐ 20-29 Sekunden: abklärungsbedürftige, funktionell relevante Mobilitätseinschränkung ☐ > 30 Sekunden: ausgeprägte Mobilitätseinschränkung
ZEITBEDARF	